

Tremplin pour les Femmes : savoir mieux manager dans un contexte professionnel changeant

Public ciblé

collaboratrice en situation professionnelle occupant un rôle et une mission de manager hiérarchique ou transversal. Collaboratrice qui occupe une mission transverse.
Toute femme qui souhaite mieux maîtriser les paramètres de son évolution.

Objectifs pédagogiques

Le but est d'apporter les techniques et les méthodes pour réussir et maîtriser son évolution de carrière dans un contexte professionnel changeant.

- Mieux se connaître pour déployer son potentiel
- Identifier ses valeurs et ressources pour définir son projet et se fixer des objectifs
- Développer son leadership en s'affirmant davantage et en osant plus
- Se constituer un réseau professionnel

Pédagogie

Un parcours de progression personnalisé est établi au démarrage permettant la fixation et l'évaluation des objectifs (avec le manager si nécessaire)

Apports méthodologiques

Mises en situation, Travail en sous-groupe,

Retours d'image, feedback

Un guide de 300 pages

Une évaluation en fin de formation avec contrôle de connaissances et passage devant un jury de professionnels pour présenter 3 compétences développées.

Durée

4 jours sur 4 mois, soit 28 heures + 4 intersessions de 2 heures sous forme de co-coaching

➤ Prochaines sessions :

1. Jeudis 8 octobre, 5 novembre, 17 décembre 2020 et 14 janvier 2021

2. Jeudis 28 janvier, 18 février, 25 mars et 22 avril 2021

Eligible au titre du CPF

Tremplin pour les Femmes : savoir mieux manager dans un contexte professionnel changeant

Plan de formation

Développer la confiance en soi en identifiant ses atouts, en identifiant ses réussites et ses expériences probantes

Développer son assertivité, en communiquant sur ses réussites, en exprimant clairement son projet, en osant davantage, en osant dire non, en exprimant davantage ses sentiments

Savoir développer et utiliser son réseau, en prenant conscience de l'importance de la visibilité, en travaillant son image, en analysant son environnement et les personnes ressources

Construire un projet concret en travaillant sa communication, en se fixant des objectifs, en étant plus efficace et plus autonome et en gérant mieux son équilibre vie pro/vie perso.

Jour 4 – Tracer son avenir –
Promouvoir son image – Comprendre
les clés de la réussite.

Jour 3 – Renforcer son assertivité –
Améliorer son écoute et sa
communication. Son image

Jour 2 – Conduire son changement –
travailler sur ses valeurs et ses
croyances. Définir ses priorités . La
visibilité

Jour 1 Faire connaissance – Fixer et
partager vos objectifs - Partager des
expériences

- **Confiance en soi**
- **Image de soi**
- **Auto-efficacité et agentivité**

Pour tout renseignement : tremplin@talhency-rh.fr

Tél : 06.64.83.40.25