

## Le bilan de compétences

### LES MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES MIS EN ŒUVRE

Le programme détaillé bilan de compétences est explicité ci-dessous – en séances individuelles sur la base de 20 heures. Pas de pré-requis, ouvert à toute personne.

Un rdv pré-bilan est réalisé systématiquement pour se présenter mutuellement. Présenter la méthodologie, les outils et les modalités financières. Ce rdv préalable permet de personnaliser le plus possible l'approche.

ETAPES	DUREE	POINTS TRAVAILLES	OUTILS
<b>1<sup>er</sup> &amp; 2<sup>e</sup> RV</b>	4 heures  Phase Préliminaire et investigation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir ses attentes et objectifs</li> <li>- Identifier des éléments déclencheurs du changement.</li> <li>- Analyser son parcours de vie dans ses grandes étapes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Document de préparation transmis avant le rdv / échange en rdv</li> <li>-Document courbes de vie</li> <li>-La roue des valeurs</li> </ul>
<b>3<sup>e</sup> &amp; 4<sup>e</sup> RV</b>	4 heures  Phase Investigation	Identifier et comprendre : <ul style="list-style-type: none"> <li>- ses modes de fonctionnement/personnalité</li> <li>- ses valeurs / ses besoins</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MBTI/Les drivers -360°</li> <li>-Document sur la liste des métiers</li> <li>-RIASEC</li> </ul>
<b>5<sup>e</sup> &amp; 6<sup>e</sup> RV</b>	4 heures  Phase Investigation	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Analyser les facteurs de Motivation – ses centres d'Intérêt</li> <li>- Analyser ses expériences professionnelles et personnelles antérieures</li> <li>- Recenser ses savoir-faire et aptitudes développés pour aboutir à un portefeuille de compétences</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Réalizations probantes</li> <li>-Analyse des postes occupés</li> <li>-Fiche projet</li> <li>-Tranférence* si besoin</li> </ul>
<b>7<sup>e</sup> &amp; 8<sup>e</sup> RV</b>	4 heures  Phase d'Investigation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Réaliser la synthèse des différentes parties : Compétences / Personnalité et Motivations.</li> <li>- Repérer ses Ressources &amp; Potentialités inexploitées</li> <li>- Identifier son/ses projet(s)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Explorama*</li> <li>-Parcouréo*</li> <li>-Brainstorming</li> <li>-Enquêtes métier</li> </ul>
<b>9<sup>e</sup> &amp; 10<sup>e</sup> RV</b>	4 heures  Phase Conclusion	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travailler et définir les étapes du projet :</li> <li>- Définir son calendrier / Contraintes</li> <li>- Finaliser la synthèse de son bilan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Synthèse</li> <li>-Plan d'action détaillé</li> </ul>

Evaluation de satisfaction à la fin. Un rdv de suivi à 6 mois est proposé.